

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 60 компенсирующего вида» г. Сыктывкара

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»

Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

Режим дня возрастных групп на 2024 – 2025 учебный год в летний период

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 (2 – 4 года)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. – 08.30.	- Прием на улице, осмотр; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика;
08.30. – 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
09.00. - 09.15.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.15. – 09.35.	- Офтальмологическое лечение
09.35. – 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 11.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
11.30. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. – 15.20.	- Сон;
15.20. – 15.30.	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
15.30. – 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.50. – 16.20.	- Игровая деятельность детей;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 20 мин.

- Прогулка – 4 ч 20 мин.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 (4 – 5 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.30.	- Прием на улице, осмотр; - самостоятельная игровая деятельность; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.30. – 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
09.00. – 09.40.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.40. – 10.00.	- Офтальмологическое лечение
10.00. – 10.10.	- Второй завтрак;
10.10. – 11.35.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки;
11.35. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.20.	- Самостоятельная игровая деятельность;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 15 мин.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10 (4 – 5 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.30.	- Прием на улице, осмотр; - самостоятельная игровая деятельность; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.30. – 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
09.00. – 09.55.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.55. – 10.05.	- Второй завтрак;
10.05. – 10.25.	- Офтальмологическое лечение
10.25. – 11.35.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки;
11.35. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.20.	- Самостоятельная игровая деятельность;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 7 (5-6 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.25.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.25. – 08.45.	- Офтальмологическое лечение
08.45. - 09.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
09.10. – 10.10.	- Самостоятельная игровая деятельность;
10.00. – 10.10.	- Второй завтрак;
10.10. – 12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00. - 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед;
12.30. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.25.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.25. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 50 мин.;
- Прогулка – 4 ч 25 мин.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 5 (6-7 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
08.50. – 09.10.	- Офтальмологическое лечение
09.10. – 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00. - 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед;
12.30. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.25.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.25. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 50 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30 мин.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 2 (5-6 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.30.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.30. - 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
09.00. – 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00. - 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед;
12.30. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.25.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.25. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 50 мин.;
- Прогулка – 4 ч 40 мин.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«14» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»

Т.Г. Грегер
Приказ № 106/1 от 15.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ/ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3 (6-7 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
08.50. – 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00. - 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед;
12.30. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.25.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.25. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 50 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30 мин.