

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 60 компенсирующего вида» г. Сыктывкара

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
«31» августа 2024г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 60
компенсирующего вида»
Грегер Т.Г. _____
Приказом № _____
от «01» сентября 2024г.

Согласовано:
Совет родителей
Протокол № 3
от «28» июня 2024 г.

**Режим дня возрастных групп
на 2024-2025 учебный год**

**Расписание офтальмологического лечения воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 60 компенсирующего вида»
на 2024-2025 учебный год**

Группа	Время
Подготовительная гр. № 5	08.10 – 08.35
I младшая гр. № 1	08.45 – 09.10
II младшая гр. № 4	09.25 – 09.45
Средняя гр. № 8	10.00 – 10.25
Средняя гр. № 10	10.35 – 11.00
Старшая гр. № 7	11.10 – 11.35
Подготовительная гр. № 6	12.00 - 12.30

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 (2– 3 года)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.10.	- Приём и осмотр детей, игры; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика;
08.15. – 08.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.45. – 09.10.	- Офтальмологическое лечение;
09.20. – 09.35.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.45. – 10.00.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
09.35. – 09.45.	- Второй завтрак;
10.00. – 11.25.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
11.30. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. – 15.00.	- Сон;
15.00. – 15.20.	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
15.20. – 15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.40. – 16.20.	- Игровая деятельность детей;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 часа;
- Прогулка – 3 ч 15 мин.;
- ООД по 10 мин. по подгруппам

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 (2 – 3 года)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.10.	- Прием на улице, осмотр; - самостоятельная игровая деятельность; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.45. – 09.10.	- Офтальмологическое лечение;
08.35. – 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
09.00. - 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 11.35.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки;
11.35. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.20.	- Самостоятельная игровая деятельность;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 20 мин.;
- Прогулка – 3 ч 35 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 (3– 4года)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.10.	- Приём и осмотр детей, игры; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика;
08.15. – 08.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
09.25. – 09.45.	- Офтальмологическое лечение;
09.00. – 09.15.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.45. – 10.00.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
09.35. – 09.45.	- Второй завтрак;
10.00. – 11.25.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
11.30. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. – 15.00.	- Сон;
15.00. – 15.20.	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
15.20. – 15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.40. – 16.20.	- Игровая деятельность детей;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 часа;
- Прогулка – 3 ч 15 мин.;
- ООД по 10 мин. по подгруппам

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 (3– 4года)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.10.	- Прием на улице, осмотр; - самостоятельная игровая деятельность; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.35. – 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
09.20. – 09.45.	- Офтальмологическое лечение;
09.00. - 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 11.35.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки;
11.35. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.20.	- Самостоятельная игровая деятельность;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 05 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 (4-5лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.10.	- Приём и осмотр детей, игры; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика;
08.20. – 08.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
09.00. – 09.20.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.30. – 09.50.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 10.25.	- Офтальмологическое лечение;
10.25. – 11.50.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
11.50. – 12.25.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.25. – 15.00.	- Сон;
15.00. – 15.20.	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
15.20. – 15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.40. – 16.20.	- Игровая деятельность детей;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 часа 35 мин.;
- Прогулка – 3 ч 15 мин.;
- ООД по 20 мин. по подгруппам

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 (4-5лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.20.	- Прием на улице, осмотр; - самостоятельная игровая деятельность; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. - 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
08.50. - 09.50.	- Самостоятельная игровая деятельность;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 10.25.	- Офтальмологическое лечение;
10.00. – 11.35.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки;
11.35. – 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.00. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.20.	- Самостоятельная игровая деятельность;
16.20. – 16.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 15 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10 (4 – 5 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.20.	Приём детей на улице (при благоприятных погодных условиях); - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.20. – 08.30.	- Утренняя гимнастика;
08.30. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.00.	- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности;
09.00. – 09.20.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.30. – 09.50.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
10.00. – 10.35.	- Индивидуальная работа с детьми;
10.35. – 11.00.	- Офтальмологическое лечение;
11.00. – 12.05.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.05. – 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.30. – 15.00.	- Сон;
15.00. – 15.15.	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.15. – 15.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.35. – 16.00.	- Организованная образовательная деятельность
16.00. – 16.30.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.30. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 3 ч 35 мин.
- ООД - по 20 мин.;

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10 (4 – 5 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.30.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.30. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
08.50. - 10.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка;
10.00. – 10.10.	- Второй завтрак;
10.10. – 10.35.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
10.35. – 11.00.	- Офтальмологическое лечение;
11.00. – 12.30.	- Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.30. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.40.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.40. – 17.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
17.00. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 5 ч 40 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 7 (5 – 6 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.20.	- Приём детей на улице (при благоприятных погодных условиях); - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.20. – 08.30.	- Утренняя гимнастика;
08.30. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.00.	- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности;
09.00. – 09.25.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.35. – 10.00.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
10.00. – 10.10.	- Второй завтрак;
10.10. – 11.10.	- Индивидуальная работа с детьми;
11.10. – 11.35.	- Офтальмологическое лечение;
11.35. – 12.20.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.20. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 15.20.	- Сон;
15.15. – 15.25.	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.25. – 15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.40. – 16.10.	- Организованная образовательная деятельность;
16.10. – 16.35.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.35. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 3 ч 15 мин.;
- ООД по 25 мин.;

СТАРШАЯ ГРУППА № 7 (5 – 6 лет)**Тёплый период года**

Время	Содержание
07.30. - 08.00.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. - 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
08.50. - 10.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка;
10.00. - 10.15.	- Второй завтрак;
10.15. - 11.10.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
11.10. – 11.35.	- Офтальмологическое лечение;
11.35. – 12.20.	- Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.20. - 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед;
12.50. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. - 16.45.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.45. – 17.05.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.05. - 18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;

- Прогулка – 5 ч 15 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 5 (6 – 7 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.05.	Приём детей на улице (при благоприятных погодных условиях); - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.35.	- Офтальмологическое лечение;
08.35. – 08.55.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.55. – 09.00.	- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности;
09.00. - 09.30.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.40. – 10.10.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
10.10. – 10.20.	- Второй завтрак;
10.20 - 10.50.	- Индивидуальная работа с детьми;
10.50. – 12.25.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.25. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 15.20.	- Сон;
15.20. – 15.30.	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.30. – 15.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.45. – 16.15.	- Организованная образовательная деятельность
16.15. – 16.40.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.40. – 17.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
17.00. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка (в светлое время года)
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч. 30 мин.;
- Прогулка – 3 ч 40 мин.;
- ООД по 30 мин.;

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 5 (6 – 7 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.15.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.10. – 08.35.	- Офтальмологическое лечение;
08.35. - 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
09.00 - 10.10.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
10.10. – 10.20.	- Второй завтрак;
10.20. - 12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30. - 13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед;
13.00. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.30.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.30. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 5 ч 25 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 6 (6 – 7 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.05.	Приём детей на улице (при благоприятных погодных условиях); - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика;
08.35. – 08.55.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.55. – 09.00.	- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности;
09.00. - 09.30.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.40. – 10.10.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
10.15. – 10.25.	- Второй завтрак;
10.25 - 10.35.	- Индивидуальная работа с детьми;
10.35. – 12.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.00. – 12.25.	- Офтальмологическое лечение;
12.25. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 15.20.	- Сон;
15.20. – 15.30.	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.30. – 15.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.45. – 16.15.	- Организованная образовательная деятельность
16.15. – 16.40.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.40. – 17.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
17.00. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч. 30 мин.;
- Прогулка – 3 ч 30 мин.;
- ООД по 30 мин.;

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 6 (6 – 7 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.15.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.15. - 08.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
08.40. – 10.10.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
10.10. – 10.20.	- Второй завтрак;
10.20. - 12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00. – 12.25.	- Офтальмологическое лечение;
12.25. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед;
12.50. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.30.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.30. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 4 ч 05 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 2 (5 – 6 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.20.	- Приём детей на улице (при благоприятных погодных условиях); - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.20. – 08.30.	- Утренняя гимнастика;
08.30. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.00.	- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности;
09.00. – 09.25.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.35. – 10.00.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
10.00. – 10.10.	- Второй завтрак;
10.10. – 10.45.	- Индивидуальная работа с детьми;
10.45. – 12.05.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.05. – 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.30. – 15.00.	- Сон;
15.00. – 15.10.	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.10. – 15.25.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.25. – 16.00.	- Организованная образовательная деятельность;
16.00. – 16.30.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.30. – 16.55.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
17.00. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин;
- Прогулка – 3 ч 40 мин.;
- НОД по 25 мин.;

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 2 (5 – 6 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. - 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
08.50. – 12.25.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
10.00. - 10.15.	- Второй завтрак;
12.25. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед;
12.50. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. - 16.45.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.45. – 17.05.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.05. - 18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 4 ч 35 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 3 (5 – 6 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.05.	- Приём и осмотр детей, игры; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.05. – 08.15.	- Утренняя гимнастика;
08.15. – 08.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.45. – 09.00.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
09.00. – 09.20.	- Организованная образовательная деятельность 1 подгруппы детей;
09.30. – 09.50.	- Организованная образовательная деятельность 2 подгруппы детей;
09.50. – 10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
10.00. – 10.15.	- Второй завтрак;
10.15. – 12.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка. - Возвращение с прогулки.
12.00. – 12.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.30. – 15.00.	- Сон;
15.00. – 15.15.	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
15.15. – 15.35.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.35. – 16.25.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.25. – 16.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.45. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 3 ч 30 мин.;
- ООД по 20 мин.;

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3 (4 – 5 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.30.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.30. - 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
09.00. - 11.45.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
09.50. – 10.00.	- Второй завтрак;
11.45. - 12.15.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед;
12.15. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. – 16.25.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.25. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 3 ч 05 мин.;
- Прогулка – 5 ч 10 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 9 (6 – 7 лет)
Холодный период года

Время	Содержание
07.30. – 08.20.	- Приём детей на улице (при благоприятных погодных условиях); - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.20. – 08.30.	- Утренняя гимнастика;
08.30. – 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.00.	- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности;
09.00. – 09.30.	- Организованная образовательная деятельность
09.40. – 10.10.	- Организованная образовательная деятельность
10.10. – 10.20.	- Второй завтрак;
10.20. – 10.50.	- Индивидуальная работа с детьми;
10.50. – 12.20.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
12.20. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 15.20.	- Сон;
15.20. – 15.30.	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.30. – 15.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику. Полдник;
15.45. – 16.15.	- Организованная образовательная деятельность;
16.15. – 16.45.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.45. – 17.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину. Ужин;
17.00. – 18.00.	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Возвращение с прогулки.
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 3 ч 50 мин.;
- ООД по 30 мин.;

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 9 (6 – 7 лет)
Тёплый период года

Время	Содержание
07.30. - 08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. – 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак;
09.00. – 12.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
10.00. - 10.15.	- Второй завтрак;
12.20. – 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед;
12.50. - 15.20.	- Сон;
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание;
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник;
15.50. - 16.45.	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
16.45. – 17.05.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.05. - 18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка;
18.00. – 18.30.	- Игры. Уход детей домой;

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 5 ч 20 мин.